

富山県 朝日町低山 MAP

【発行】2016年11月13日
朝日町観光協会 TEL 0765-83-2780
大蓮華山保勝会 TEL 0765-84-8917
8月11日 山の日制定記念

海を眺めながら登る自然公園の山々、
ワシタカが空を舞い、山城跡が点在。

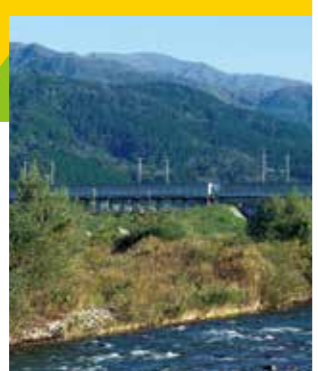
大鷲山や黒菱山、ふるさと歩道の里山は、眼下に海を眺めながらの登山やハイキング、最近ではトレイルランニングコースとしても人気があり、渡り鳥やイヌワシ、クマタカのバードウォッチングも楽しめる。



朝日県立自然公園

北アルプスの北端が海に突き出るように南北に広がる朝日町の低山は、生態系が豊かで多様な動植物が生息し山城跡が点在する美しい自然の景勝地として、昭和48年に海岸と合わせて朝日県立自然公園に指定された。

おおちやま
大地山 1167m
朝日県立自然公園



ブナ林の美しい森と白馬岳、劔岳北方稜線の眺望

コースタイム
夢創塾の登山口から山頂を往復 歩行時間 6時間
▲登り
夢創塾登山口(1時間50分)
→鍋倉山(1時間40分)
→大地山山頂
▼下り
大地山山頂(1時間10分)
→鍋倉山(1時間20分)→夢創塾登山口

概要
小川流域の蛭谷集落の奥「自然体験学校・夢創塾」の登山口から急登の杉林を抜けると、アカマツとミズナラの尾根となり鍋倉山(796m)に達する。その後、アツダウンを繰り返して、美しいブナ林を経て広い大地となった山頂に至る。頂上手前では黒部川扇状地や富山湾、毛勝山や白馬岳の展望が素晴らしい。



見どころ
早春はイワウチワ、タムシバ、ツツジが咲く。ブナ林の新緑、紅葉が美しい。
アドバイス
駐車スペースは、夢創塾に許可を得て利用。帰りに汗を流すには小川温泉露天風呂がおすすめ。



しらとりやま
白鳥山 1287m
朝日町/糸魚川市



新潟との県境「山姥」伝説の里山

コースタイム
坂田峠から金時ノ頭を経て山頂へ、帰りは山姥コース 歩行時間 5時間30分
▲登り
坂田峠登山口(1時間)
→金時ノ頭(2時間)→白鳥山山頂
▼下り
白鳥山山頂-山姥コース分岐(2時間)→山姥林道終点(30分)
→坂田峠登山口

概要
坂田峠登山口から「金時坂」と呼ばれる急登が続く、一気に300mほど標高を上げると金時ノ頭に出る。二つの沢を横切り、などらかな広い尾根を登っていくと山頂に着く。山頂は富山と新潟の県境で、梅海新道の山々、眼下の日本海の眺望が素晴らしい。帰りは山姥コースから下山。山姥ノ洞を経て林道山姥線終点に着き、林道を3kmほど歩くと坂田峠登山口。



見どころ
早春にはシラネアオイ、タムシバ、頂上付近でカタクリの群生が美しい。

おおわしやま
大鷲山 817m
朝日県立自然公園



コースタイム
国道8号脇の登山口から大鷲山山頂往復 歩行時間 5時間
▲登り
登山口(1時間30分)
→展望広場(1時間30分)
→大鷲山山頂
▼下り
大鷲山山頂(1時間)
→展望広場(1時間)
→登山口

概要
ヒスイ海岸の境川河口が出发点。登山口から用水路沿いに進み、急登の杉の植林地帯を過ぎると、気持ちのよい広葉樹の林となり、林道烏帽子線の展望広場に至る。林道を横切り、ブナやナラの樹林を進むと、次第に背の低い灌木の細尾根となり、風雪に耐えた五葉松が現れる。頂上は展望が良く、空気の澄んだ日には遠く佐渡島まで見渡せる。



見どころ
ハクチョウなどの野鳥の渡りや、猛さん類のノスリ、クマタカ、ハチクマなどに会える。
アドバイス
マイカーで笹川から林道烏帽子線を進み、展望広場からの登山も可能。

くろびしやま
黒菱山 1043m
朝日県立自然公園



コースタイム
上笹川橋脇の登山口から黒菱山山頂往復 歩行時間 6時間20分
▲登り
上笹川橋登山口(1時間30分)→尾根取りつき登山口(2時間)→黒菱山山頂
▼下り
黒菱山山頂(1時間30分)→尾根取りつき登山口(1時間20分)→上笹川橋登山口

概要
笹川源流域の主峰。笹川集落の奥の上笹川橋に登山口の石碑があり、林道を1時間半歩くと行き止まり登山口の標識がある尾根に取りつく。急登が続くが登山道はよく整備され、ブナやミズナラの林の中を行くと主稜線に出る。ナナカマドなどの低木の緩い登りとなり山頂へ。白馬連山、劔岳北方稜線の山々、黒部川扇状地から富山湾など壮大なパノラマが楽しめる。



見どころ
春はイワウチワやマンサクが咲き新緑が美しい。秋は稜線のナナカマドの紅葉が見もの。



なんぼふじ
南保富士 727m
朝日県立自然公園



コースタイム
朝日ふるさと歩道分岐の登山口から山頂往復 歩行時間 2時間15分
▲登り
登山口(1時間30分)→南保富士山頂
▼下り
南保富士山頂(45分)→登山口

概要
地元では小さな「富士」と親しまれている。笹川集落を経て三峯グリーンランドを過ぎ林道を進むと駐車場があり、スギ林の入口に登山道の標識が立つ。カラマツの植林を過ぎると尾根に取りつき、海岸線と並行に伸びる稜線を小鳥の囀りを聴きながら登ると山頂に着く。眼下には富山湾から能登半島、朝日岳、劔岳、毛勝山など360度の眺望が広がる。



見どころ
七重滝からのコースも整備されており、ふるさと歩道(用水跡)を経て周遊するのも楽しい。



おいつるしやま
負釣山 959m
朝日町/入善町



コースタイム
舟見の奥のオコ谷峠登山口から山頂往復 歩行時間 3時間30分
▲登り
オコ谷峠登山口(2時間)→負釣山山頂
▼下り
負釣山山頂(1時間30分)
→オコ谷峠登山口

概要
小川の支流、舟川の源流にそびえる。オコ谷峠の登山口は擬木の階段ではじまり、ミズナラ、クヌギ、ブナの木の根を踏みしめ登る。6合目から急な痩せ尾根となり固定ロープもあり慎重に通過したい。7合目はベンチのある展望台で梅海新道の山々がよく見える。最後は急坂を登り頂上に着く。方位盤があり白馬岳、毛勝山、日本海と360度の展望が楽しめる。



見どころ
春はイワウチワ、カタクリが咲き、秋は落ち葉を踏みしめての山歩きが楽しい。



ふるさと歩道

城山コース (鹿嶋神社→鹿島樹叢→宮崎城跡→笹川 城山山口)
宮崎城跡の城山公園を中心に、鹿嶋神社～鹿島樹叢～宮崎城跡～笹川 城山口を結ぶ半日コース周辺一帯は、「宮崎自然博物館」として、我が国唯一の野外自然博物館となっている。鹿島樹叢(国指定天然記念物)は、スダジイやアカガシ、タブノキなどの巨木がうっそうと茂る原始林で、小鳥がさえずる歩道は、四季を通じて自然観察の最適地。樹間から見下ろす宮崎漁港と海底の藻に揺れる澄んだ海の眺めも素晴らしい。ヒスイ海岸ゼロメートルからのトレイルランニングも楽しい。



三峯コース (笹川 城山山口→七重滝→三峯グリーンランド→馬鬣山→横尾集落)
笹川 城山口を起点に、溪谷の村笹川集落を通り、七重滝、西山用水跡の水平歩道、三峯大地を経て、旧世川、南保村の境界の南保山地の稜線を牧城跡、横尾城跡(馬鬣山)を伝い横尾集落へ結ぶコースと、途中から再び笹川集落へ下るコースがある。里山の自然と歴史を知るハイキングコース、トレイルランニングコースとしても人気。

